

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 21-10-2019 đến ngày 25-10-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup sò điệp	- Canh: Soup củ nấu thịt - Mặn: Cá chưng nước tương, củ sắn luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo thịt gà - Nước đậu đen	- Bánh flan - Pho Mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bún cá	- Canh: Rau mồng tơi nấu hến - Mặn: Tôm thịt rim nước dừa bắp non, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Hủ tiếu cá - Sữa bắp	- Yaourt - Sữa tươi (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Pho mai	- Canh: Cải bó xôi nấu tôm - Mặn: Cá lóc chiên (sốt cà, sốt mayonnaise), su su cà rốt xào, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Nui thịt heo (M), Xôi mặn (C,L) - Nước cam	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh canh mực	- Canh: Cải xanh cá thác lác - Mặn: Chả trứng hấp, bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Mì bò kho - Sinh tố măng cầu	- Yaourt - Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Phở gà	- Canh: Cà chua nấu nghêu - Mặn: Thịt kho đậu hủ, bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bánh đậu xanh - Nước mát	- Bánh flan - Pho mai (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.